

# inkipit

L'ÉCOLE DU  
PRENDRE SOIN

LIBÉRER LA PAROLE

TROUVER DES RESSOURCES

CRÉER DU LIEN

## Des Récits & des Vies



# Jeu Des Récits & Des Vies©

**Un jeu qui s'adresse aux enfants et adolescents ainsi qu'aux adultes**

**Informations sur le jeu (Fabriqué en France et « associatif ») :**

**<https://desrecitsetdesvies.com/>**

12 places disponibles (minimum 7 inscrits pour ouvrir la formation)

1 jour

150 € / personne

# Découvrir et utiliser un outil d'expression et de médiation au service de vos pratiques professionnelles

## Durée

1 jour en présentiel  
(soit 6h00)

## Dates & lieux

- 3 octobre 2024 à Inkipit | 3, avenue du Général de Crouette, 31100 Toulouse
- 7 novembre 2024 à Inkipit | Le Prestil, 81990, Le Séquestre (à 5 minutes en voiture d'Albi)
- 5 décembre 2024 à Inkipit | 2, rue Morane Saulnier Bât. A, 65000 Tarbes

## Financement

### Individuel

Nous contacter pour les demandes intra établissement : 1 020 € / jour (06h00) / établissement (prix indicatif)

## Prérequis

Aucun

## Public concerné

Professionnels du médico social, du sanitaire et du social

## Horaires

09h30/12h30  
13h30/16h30  
(accueil avec collation à 09h15)

## Vous êtes en situation de handicap ?

La formation peut être adaptée à vos besoins avec l'appui de nos référents handicap.

## La formation

De nombreux travaux scientifiques (Le Bossé, Zaouche Gaudron etc.) ont démontré l'importance, pour la qualité de vie des êtres humains, quels que soient leurs âges et leurs capacités, d'avoir des interactions régulières et diversifiées avec différentes personnes. De même, il est essentiel de se sentir appartenir à une commune humanité et de pouvoir, en même temps, se reconnaître dans des collectifs plutôt que dans d'autres.

Toutefois, ces évidences ne se décrètent pas et demandent un véritable apprentissage, donc des occasions de pouvoir échanger avec d'autres sur son histoire, ses émotions, ses valeurs et son imaginaire. C'est précisément ce que propose cette formation qui utilise comme outil privilégié de médiation deux jeux créés par l'intervenante : *Des Récits des Vies*®. Si l'un cible plutôt les enfants et les adolescents et l'autre les adultes, tous les deux ont pour objectif de permettre, grâce à l'accompagnement des professionnels formés, aux personnes de s'exprimer au delà des statuts, rôles et fonctions par lesquels elles sont communément identifiées (précaires, jeunes en décrochage scolaire, etc.). Elles ont donc la possibilité, avec ces jeux, de se raconter autrement, sans être enfermées dans ces catégories restrictives. C'est également un moyen de restaurer l'estime de soi et de se sentir « autrement capables ».

Du côté des professionnels, à l'heure où les secteurs médico-social, sanitaire et social ont parfois du mal à donner du sens à certaines de leurs missions [Cf. *Livre blanc du travail social* (2023)], cette formation est une occasion de (re)découvrir des bases théoriques porteuses de sens et surtout des outils mobilisables de diverses manières auprès des personnes accompagnées.

À vous de jouer !



# Aptitudes & compétences visées

Découvrir un outil d'expression et de médiation innovant.

Maîtriser le jeu *Des Récits & des Vies*® pour être en mesure de l'utiliser efficacement en situation professionnelle.

Intégrer le jeu aux outils de communication utilisés habituellement.

Se doter d'un outil relationnel supplémentaire pour accueillir les différents publics dans chaque structure.

Faciliter les rencontres en développant la prise de parole et l'expression de soi, grâce aux différentes entrées proposées par le jeu.

Développer les objectifs de l'outil : Libérer la parole - Créer du lien - Trouver des ressources.

Savoir utiliser l'outil au titre de la prévention et de l'accompagnement.



## Contenu

*Des Récits & des Vies*®

1ère partie

- Présentation des jeux
- Présentation des participants
- Apport théorique : identité narrative, thérapie narrative, psychologie positive
- Réflexion sur les valeurs du jeu et la posture des professionnels face à l'accueil des publics
- Expérimentation du jeu

2ème partie

- Posture de l'animateur
- Utilisation et approfondissement des jeux
- Retours d'expériences
- Recommandations pour l'utilisation des jeux de retour dans sa structure
- Extensions créatives du jeu



## Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques
- Une formation qui prend appui sur la pratique : analyse des situations rencontrées par les apprenants ou pouvant survenir
- Une méthode d'animation participative et variée
- Accès durant un an à la plateforme informatique ETUDE (Moodle®) : diffusion de ressources documentaires (Articles, sites internet, vidéos, etc.).



## Évaluation

- Questionnaire en amont de la formation pour cibler les attentes et ajuster le contenu de la formation
- En cours et en fin de formation pour évaluer les compétences acquises et la progression
- Questionnaire en fin de formation pour évaluer la satisfaction
- Questionnaire à distance de la formation afin de mesurer l'apport de la formation et la transférabilité des connaissances dans les pratiques

Un certificat de réalisation est remis à chaque apprenant.

Une attestation des acquis de formation sera remise à chaque apprenant.



## Intervenante

### Caroline CHAVELLI

Après diverses activités bénévoles et professionnelles en soins palliatifs, crèches, projets intergénérationnels, groupes de paroles et ateliers d'écriture, elle conçoit en 2017 et 2018 les deux jeux *Des Récits & des Vies*®. Ces outils d'expression et de médiation lui permettent d'animer des formations aux jeux auprès des professionnels des secteurs médico-social, sanitaire et social et d'intervenir auprès des nombreuses structures utilisatrices. Elle est également l'autrice du livre *Accompagner la vie de la naissance à la mort* aux Éditions du Rocher.



## Notre équipe de passionnés

### Pédagogie

Sébastien CARRIÉ

[s.carrie@arseaa.org](mailto:s.carrie@arseaa.org)

### Administratif

Blondie ARCOS &

David AZNAR

05 61 19 09 45 | 05 61 19 26 40

[b.arcos@arseaa.org](mailto:b.arcos@arseaa.org)

[d.aznar@arseaa.org](mailto:d.aznar@arseaa.org)